

Die Mahlzeiten bestehen aus einem vollständigen Mittagmenü, welches täglich im Casa Güpf in Wohlen für Seniorinnen und Senioren gekocht wird.

Die Menüpläne werden jeweils am Freitag für die kommende Woche verteilt.



(Es ist möglich, dass unangekündigte Menüänderungen erfolgen können).

Das Essen kann täglich, oder auch nur an einzelnen Wochentagen bezogen werden.

Die Mahlzeiten werden in isolierten Warmhalteboxen transportiert und von den Fahrerinnen und Fahrern zu Ihnen nach Hause geliefert. (11.30-13.00h)



Wir wünschen „en Guete!“

Ihr Menü

Direkt warm auf den Tisch zum Geniessen!



**Frischer
Mahlzeitendienst
täglich
zu Ihnen nach
Hause!**



**Sorgfältig
SENIORENGERECHT
zubereitet von
der Küche
BETREUTES WOHNEN
IM ALTER,
Casa Güpf,
5610 Wohlen**

ANMELDUNG / ABMELDUNG

MONTAG - FREITAG

SEKRETARIAT CASA GÜPF

TEL: 056 618 84 84

BESTELLUNG BIS SPÄTESTENS

9.00 UHR INKL. WOCHENENDE

UND FEIERTAGE

KÜCHE DIREKT: 056 618 44 31

LIEFERUNG: 11.30-13.00 UHR

KOSTEN PRO MENÜ FR. 17.-

TRANSPORT FR. 5.- TOT. FR. 22.-

Organisiert von

VAAS REGIO-WOHLN

Vereinigung Aktiver Aargauer

Senioren

Tel. 079 131 64 04



Vereinigung Aktiver Aargauer Senioren
Schachenfeldstr. 20, 8967 Widen
Tel: 056 633 78 35 / 056 633 71 25
E-Mail: info@vaas.ch / www.vaas.ch

Was machen wir für unsere Seniorinnen und Senioren!

Wir setzen uns für Ihre alterspolitischen und rechtlichen Anliegen ein, wie z.B.:

- **Gesicherte und genügende Altersvorsorge**
- **Bezahlbare Krankenkassen-Prämien und Pflegekosten**
- **Angemessene Mietzinse, gerechte Eigenmietwerte**
- **Tragbare Besteuerung der AHV, Renten und Kapitalauszahlungen**
- **Behinderten- und betagten-gerechte Wohnbauförderung**
- **Beratung/Hilfestellung bei Sozial- und Steuerfragen**
- **Solidaritätsverständnis zwischen den Generationen**

Wenn auch Ihnen **diese Anliegen wichtig** sind, **machen Sie doch auch mit**. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung

**Gemeinsam sind wir stark
und verschaffen uns
an wichtigen Stellen
das nötige Gehör!**

W I R

- **fördern in der Öffentlichkeit eine konstruktive Zusammenarbeit aller Bevölkerungsgruppen und Generationen**
- **beteiligen uns an der Gestaltung der Sozialpolitik auf kantonaler Ebene und an der Formulierung von Gesetzen und Vorlagen, welche die älteren Bevölkerungsgruppen betreffen**
- **nehmen Stellung zu den Vorlagen und Gesetzesentwürfen des Kantons, wie z.B. zu Altersvorsorge, Krankenversicherung, Alters- und Pflegeheime und Spitex**
- **helfen mit, die Alters- und Freiwilligenarbeit auf gesetzlicher und praktischer Ebene im Kanton sinnvoll zu gestalten**
- **organisieren regionale Treffs und Veranstaltungen**
- **setzen uns für faire Fahrprüfungen für Senioren und sozialverträgliche Steuersysteme ein**
- **organisieren Mahlzeitendienste für frische Mahlzeiten zu Hause**

Machen Sie doch auch mit. Zusammen sind wir stark!